

\* 02. - 10. 11. 2017

**Mehr** [www.frankfurter-paar-tage.de](http://www.frankfurter-paar-tage.de)

**Veranstalter** Ehe- und Sexualberatung,  
Haus der Volksarbeit e.V., Eschenheimer Anlage 21,  
60318 Frankfurt am Main, [www.hdv-ffm.de](http://www.hdv-ffm.de)

**Orte** Wenn nicht anders benannt, finden die  
Veranstaltungen im Haus der Volksarbeit statt.

**Anmeldung** Erforderlich, wenn im Programm  
vermerkt, bitte über [www.frankfurter-paar-tage.de](http://www.frankfurter-paar-tage.de)  
Anmeldeschluss 29.09.2017, Infos: Tel. 069.1501-146  
09:00-10:00 Uhr und 13:00-14:00 Uhr

 **Kinderbetreuung** vor Ort: jeweils ab 30 Minuten  
vor Beginn der Veranstaltung

**Kosten** Alle Veranstaltungen sind kostenfrei

**Kooperationspartner** Haus am Dom, fwg Frankfurt  
KulturTreffCafé

Für die finanzielle Unterstützung danken wir  
dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration,  
dem Bistum Limburg und dem Haus am Dom.



**Frankfurter  
paartage**

Zeit für mich, Zeit für dich  
und für uns

**Frankfurter  
paartage**

02.11. -  
10.11.2017

HAUS DER  
VOLKSARBEIT E.V.  ZENTRUM FÜR BERATUNG,  
ERZIEHUNG UND BILDUNG



Bistum Limburg 



**Schön, dass Sie sich Zeit nehmen!** Zeit für das  
Programm der Frankfurter Paar-Tage 2017. Wir laden Sie  
ein zu einer Veranstaltungsreihe rund um die schönen und  
sinnlichen Seiten des Paarseins.

Die kommen ganz oft im Zusammenleben der Paare viel zu  
kurz. Die Routine des Alltags lässt so wenig Zeit. Sie ist  
bestimmt von den täglichen Belastungen, von den beruflichen  
Anforderungen und vom Familienmanagement.  
Nehmen Sie sich wieder einmal eine Auszeit für leichte,  
lustige, informative, nachdenkliche und prickelnde  
Erlebnisse. Unser vielfältiges Programm bietet Ihnen in  
diesem Jahr Fachvorträge, besondere Konzerte, Lesung,  
Improvisationstheater und viele Workshops: Tanz, Ent-  
spannung, Achtsamkeit, Streit und Versöhnung, Beziehung  
im Blick, Kommunikation und Singen.

Wir freuen uns, Sie alleine, als Paar, als Familie und mit  
Freunden zu begrüßen. Seien Sie herzlich willkommen!

Das Team der Ehe- und Sexualberatung  
des Haus der Volksarbeit e.V. Frankfurt



DONNERSTAG 02.11.2017  
19:30

**Eröffnung der Frankfurter Paartage**

Begrüßung: Team der Ehe- und Sexualberatung und Leitung, Frau Ruth Bornhofen-Wentzel

19:30–21:00

**„And I’ll be loving you – always!“**

Ein Abend mit Liedern und Texten rund um die Liebe  
Der Frankfurter Jazzchor O-Töne singt und swingt mit Liedern von Stevie Wonder, Nat King Cole, Fats Waller, Coldplay und anderen; H.-P. Schupp führt mit Texten und Gedichten durch die Höhen und Tiefen der Liebe. Lassen Sie sich verführen!

DONNERSTAG 02.11.2017 BIS MITTWOCH 08.11.2017

**Paare in der Bibel – Bilder und Anregungen**

Ausstellung in der Kapelle, ganztätig. Der erste Teil der Bibel ist voller Paar-Geschichten: existentielle Themen religiös gedeutet – als Motive der Kunst gestaltet – in der Beratung aktuell

DONNERSTAG 02.11.2017 BIS DONNERSTAG 30.11.2017

**„Ich liebe Dich“ – Kunstprojekt Jugendlicher**

Ausstellung im Treppenhaus, ganztätig.  
Fotografien von Bildern und Objekten zeigen die vielfältigen und originellen Assoziationen der Jugendlichen

FREITAG 03.11.2017  
18:00–21:00

**„Mind, body and soul“ – atmen, tönen, singen**

Singen ist Ausdruck großer Lebenslust und Freude, gemeinsam umso mehr. Mit Ute Jeutter, Sängerin Jazz/Blues.  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

18:00–21:00

**Achtsamkeit in der Partnerschaft**

Achtsamkeit ist die Fähigkeit, einfach nur zu sein – in Gegenwart und Kontakt mit der Umgebung und sich selbst. Was bedeutet das für Partnerschaft, Konflikte und Entwicklung?  
Vortrag, Diskussion und Übungen mit Dr. Michael Huppertz, Darmstadt, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Entwicklung achtsamkeitsbasierter Therapieangebote, Autor

21:00–23:00

**Lindy Hop**

Die Wiederentdeckung dieses Tanzes zu Swing Musik der 20er/30er Jahre – macht garantiert gute Laune und ist nicht schwer. Einführungsworkshop mit Diereck Dross, Tanzlehrer  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

Ort: Tanzschule Diereck Dross im Serengeti-Saal, Waldschmidtstraße 98/Ecke Rhönstraße, Frankfurt

SAMSTAG 04.11.2017  
14:00–17:00

**Hast Du was gesagt? Nein, das war gestern!**

Von den Tücken der Kommunikation  
Ein Workshop mit Stefanie Bussebaum und Bärbel Gathof, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

15:00–18:00

**Beziehung im Blick**

Ein Workshop für Paare, die Lust haben, sich mit ihrer Beziehung zu beschäftigen, mit Karin Feiler und Sylvia Mosler, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

SONNTAG 05.11.2017  
11:00–13:00

**Partner-Yoga – gemeinsam entspannen**

Einführungsworkshop mit Chris Bodner, Yoga-Trainerin  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Alois-Eckert-Schule, Eschenheimer Anlage 20A

14:00–16:00

**Partner-Yoga – gemeinsam entspannen**

↑ Informationen, siehe oben

14:00–17:00

**Streiten und Versöhnen**

Workshop für Paare, die sich streiten und versöhnen (wollen), mit Karin Feiler und Sylvia Mosler, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

14:00–17:00

**Hast Du was gesagt? Nein, das war gestern!**

← Informationen, siehe zweite Spalte

14:00–17:00

**kleine Auszeit für zwei**

Ein Workshop für Paare, die gerne einen frischen Blick riskieren mit Tanja Duda, Syst. Familientherapeutin, Achtsamkeitstrainerin.  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.

18:00–20:00

**Langsamer Walzer – leicht und relaxed**

Einführungsworkshop mit Diereck Dross, Tanzlehrer  
Ein Angebot nur für Paare. Anmeldung erforderlich.  
Ort: Tanzschule Diereck Dross im Serengeti-Saal, Waldschmidtstraße 98/Ecke Rhönstraße, Frankfurt

MONTAG 06.11.2016  
19:30–21:00

**Das Paar und der/die/das Dritte**

Sexuelle Lust in Langzeitbeziehungen und der Wunsch nach Treue, Affären und das Dilemma der Monogamie  
Vortrag und Diskussion mit Dr. Angelika Eck, Paar- und Sexualtherapeutin, Dozentin und Autorin, Karlsruhe  
Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, Frankfurt

DIENSTAG 07.11.2017  
18:00–21:00

**kleine Auszeit für zwei**

↑ Informationen, siehe oben

19:30–21:00

**Medien im Alltag von Paaren**

Kommunikation „anytime, anywhere“ – neue Herausforderungen für Paare durch digitale Medienkommunikation  
Vortrag und Diskussion mit Dr. Christine Linke, Kommunikations- und Medienwissenschaftlerin, Universität Rostock  
Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, Frankfurt

MITTWOCH 08.11.2017  
18:00–21:00

**Beziehung im Blick**

← Informationen, siehe zweite Spalte

18:30–21:30

**Musik mit Lust und Leidenschaft:**

Die stolzesten Frau’n im Café – Eine unterhaltsame Reise in die große Zeit des Chansons – virtuose Musik und freche Texte.  
Anmeldung erbeten. Haus der Volksarbeit, KulturTreffCafé

DONNERSTAG 09.11.2017  
19:30–21:00

**Männer. Erfindet. Euch. Neu**

Was wir für eine emanzipierte Partnerschaft brauchen – ein kritischer Blick auf die Situation von Männern (und Frauen)  
Vortrag und Diskussion mit Dipl.-Psychologe Björn Süfke, Männertherapeut, Buchautor, Bielefeld

FREITAG 10.11.2017  
15:30–18:30

**Streiten und Versöhnen**

← Informationen, siehe zweite Spalte

19:30–21:30

**Abschluss der Frankfurter Paartage 2017**

Das Team der Ehe- und Sexualberatung lädt ein: zum Buffet und einem Glas Wein, zu Impro-Theater, zum Genießen und Danken.

19:30–21:30

**Pfadfinder der Liebe – Impro-Theater**

Mit 37 Beziehungsratgebern durchs Bermudadreieck der Liebe. Amüsante Geschichten von der (Un)Möglichkeit der Liebe.  
Ensemble Stupid Lovers – Improtheater mit Tiefgang, Bremen

Vorschau: Januar 2018

**Gruppe für Paare**

„Paarsein leben“ – Therapeutische Paargruppe 20./21.01.2018, 05.02. u. 19.02.2018 mit Stefanie Bussebaum und Karin Feiler, Paartherapeutinnen der Ehe- und Sexualberatung  
Infos: eheberatung@hdv-ffm.de und 069 – 1501 140.

